真主ﷻ的尊名之——全聪者

السَّمِيعُ

译源：The Meaning of Allah's Name Al-Sami: The One Who Always Listens
作者：Dr. Jinan Yousef and Dr. Tahir Wyatt
译制：虔路｜TheOnePath.net
审校&装帧：蹒跚小丛

眞主ﷻ的尊名之——全聪者السَّمِيعُ

原书：The Meaning of Allah's Name Al-Sami: The One Who Always Listens

作者：Dr. Jinan Yousef and Dr. Tahir Wyatt

译制：虔路丨TheOnePath.net

审校&装帧：蹒跚小丛

虔路

TheOnePath

「虔路丨TheOnePath」，译自阿拉伯语"المسار الواحد"。我们致力于搬译有温度的文字，介绍有回声的作品，推荐有格调的作者，挖掘有价值的观点，传播伊斯兰的美好和提高穆斯林的尊严。虔路平台希冀在伊斯兰之志上不屈，以穆斯林之身自守，不媚俗，不苟从，不畏险阻，容纳异音。

info@theonepath.net

订阅我们的内容更新

目录

一、 引言 1
二、 “全聪者”的含义 1
1.真主ﷻ闻之且听之 1
2.祂ﷻ予以回应 2
三、 若真主ﷻ已知我心中所想，为什么还需要祈求呢？ 3
四、 真主ﷻ的尊名“全聪者”与其他神圣尊名的组合 4
1.“全聪者”与“全观者”（在古兰经中组合出现 10 次） 4
2.全聪者与全知者（古兰经中组合出现 32 次） 5
五、 “全聪者”的卓越听觉 6
六、 “全聪者”与我们的言语 8
七、 “全聪者”与我们的听觉 10
八、 “全聪者”的仆人 10
1.聆听并服从 11
2.做一个好的倾听者 11
九、 以真主ﷻ的尊名“全聪者”祈祷 12
十、 选择最好的话语 12
十一、 结论 13

بسم الله الرحمن الرحيم

一、 引言

我们每个人都有被倾听的需求和愿望。与那些真正倾听我们的人相处时，我们会感到亲近，因为我们知道他们在乎我们。相反，当那些应当亲近我们的人，比如兄弟姐妹或父母，没有时间倾听我们时，我们会感到与他们疏远。当没有人愿意倾听我们时，孤独感尤为强烈。然而，真主ﷻ告诉我们祂ﷻ是谁，并且确立了我们与祂ﷻ的关系，祂ﷻ邀请我们与祂ﷻ交谈。祂ﷻ告诉我们祂ﷻ是"全聪者"，这个名字使我们明白，祂ﷻ不仅听见我们口中所说的话，更听见我们心中的声音。真主ﷻ倾听我们，给人以极大的安慰。当穆萨和哈伦被命令去对法老讲道时，他们自然感到害怕。他们说："主啊，我们确实害怕他会加快对我们的惩罚，或是他会越过界限"（20：45）。真主ﷻ安慰他们道："不要害怕。我与你们同在；我听见，也看见"（20：46）。

正如真主ﷻ在古兰经中教导我们，祂ﷻ是"全聪者"，先知ﷺ也特别将这一教义传授给了他的圣伴。一天，众人和先知ﷺ一起旅行，途中有些人开始高声赞颂真主ﷻ。先知ﷺ说道："人们啊，你们要声音柔和。你们呼求的不是聋子或远离者，而是那位全听、全视且临近的主。"[1]我们不需要大声呼喊，真主ﷻ已经在倾听。当你与真主ﷻ交谈时，那是一对一的对话，即使你身处人群之中。

二、 "全聪者"的含义

"全聪者"（السَّمِيعُ），这个词的阿拉伯语词根为"س م ع"，其意为"听、聆听、关注、接受"。真主ﷻ此尊名"全聪者"有两个主要含义：其一是祂ﷻ倾听；其二是祂ﷻ对所闻之事做出回应。[2]我们将对这两个含义进行探讨。

1.真主ﷻ闻之且听之

真主ﷻ听闻一切，甚至那些远超我们听觉能力的声音。[3]更重要者，祂ﷻ能听闻我们的私语与无声的祈求。于真主ﷻ而言，隐秘的言语与公开的言语无异，心中之所思与口中之所言相同。在论及此尊名时，安萨里阐释道，"全聪者"甚至听闻比耳语和私语更为微妙的声音。[4]真主ﷻ甚至听闻困于我们心中的思绪，那些我们尚未言明的思绪。真主ﷻ说："真主确是全知心事的。"（5：7）

伊本·盖伊姆解释道，真主ﷻ能听闻每一个人，一种声音不会使祂ﷻ分心于另一种声音，祂ﷻ也不会使这些（声音）混淆，祂ﷻ听闻并理解所有语言和所有需求。[5]对于那些担忧真主ﷻ是否理解他们及其困境，或者祂ﷻ是否只倾听最虔诚之人声音的人来说，这是一种安慰。此外，真主ﷻ在古兰经中将祂ﷻ的尊名"全聪者"与祂ﷻ的尊名"全知者"（الْعَلِيمُ）相联，再次使我们感到安慰，祂ﷻ既听闻又知晓我们。

2.祂ﷻ予以回应

在真主ﷻ的尊名"全聪者"的含义中，也包含了接纳与回应。当先知宰凯里雅（愿他平安）在"低声地呼吁他的主"（19：3）时，他深知真主ﷻ听到了他那悄然且似乎不可能实现的祈求。在向真主ﷻ倾诉自己因没有继承人来继续引导民众的忧虑后，真主ﷻ回应他说："宰凯里雅啊！我必定赐你一位儿子，名为叶哈雅，这个名字是我从未赐予任何人的。"（19：7）真主ﷻ不仅听见，还回应那些向祂ﷻ呼求的人。

当我们（礼拜中）从鞠躬中站起来开始继续祈祷时，我们会说：

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَه

真主ﷻ听见了赞美祂ﷻ的人。

此并非意味着真主ﷻ不闻那些不赞美祂ﷻ之人。然在此语境中，"闻之"意味着既知且行：祂ﷻ倾听并回应。更美妙的是，我们被提醒，真主ﷻ倾听并回应那些赞美祂ﷻ之人的事实。在"真主ﷻ听见仆人对祂ﷻ的赞美"之后，我们紧接着说："我们的主啊！一切赞美全归你。"此时，我们已进入赞美祂ﷻ之人的境地，如果我们的心与此同在，便自然而然想向真主ﷻ祈求我们在此时此刻的需求。我们也在随后的俯伏中得以直接向祂ﷻ祈求。先知ﷺ曾说："仆人最接近他的主时，是在俯伏时，因此在其中多做祈祷。"[6]就像我们通过祈祷的身体动作被教导到，拥有一位能直接倾听并回应我们的主（这一点由"全聪者"这一尊名体现），应当引领我们赞美祂ﷻ（怎么可能不赞美祂呢？），然后在最接近祂ﷻ的时候向祂ﷻ祈求。我们还会在说完"一切赞美全归你"之后，举手直接向祂ﷻ祈求，恳求祂ﷻ的回应。将祂ﷻ视为"全聪者"的自然反应便是从心底赞美祂ﷻ并向祂ﷻ祈求。

圣训大学者艾布·苏莱曼·哈塔比（卒于伊历 388 年）亦曾提及，"闻之"（السَّمِيعُ）可表示接纳与回应，如先知ﷺ所言：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ قَلْبٍ لاَ يَخْشَعُ، ومِنْ دُعَاءٍ لاَ يُسْمَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لاَ تَشْبَعُ، وَمِنْ عِلْمٍ لاَ يَنْفَعُ

"主啊！我求您护佑，使我免遭一颗不谦卑之心、一个不被听取之祈祷、一个永不满足之灵魂和一种无益知识之伤害。"[7]

先知ﷺ之意并非担忧真主ﷻ不闻此祈祷本身，而是忧虑真主ﷻ会使此祈祷不得回应。[8]

为强调此点，真主ﷻ的尊名"全聪者"在古兰经中也与另一尊名"临近者"（قَرِيبٌ）相联。在前文所引的圣训中，先知ﷺ提醒圣伴们，在呼求真主ﷻ时，无需高声呼喊，因为真主ﷻ既是"全聪者"，又是"临近者"。真主ﷻ在古兰经中也告

诉我们：

“你说：‘如果我误入歧途，我只会自受其害；如果我遵循正道，那是由于我的主所启示的经典。祂确是全聪的，确是临近的。’”（34：50）

此外，先知易卜拉欣（愿他平安）说：“一切赞颂，全归真主ﷻ！他在我老迈的时候，赏赐我易斯马仪和易斯哈格。我的主确是听取祈祷的。”（14：39）

有时，人们听到了你的话语，但却无法理解你真正的需求，或即使理解也无法提供帮助。然而，对于“全听”的真主ﷻ来说，情况绝非如此。当先知尤努斯（愿他平安）在鲸腹中时，他在黑暗的深处呼喊道：“除你之外，绝无应受崇拜者，我赞颂你超绝万物，我确是不义的。”（21：87）。真主ﷻ听到了他。真主ﷻ不仅听见了，而且回应了他未曾言说的话[9]：拯救了他。我们被告知：“我就答应他，而拯救他脱离忧患；我这样拯救信道者脱离忧患。”（21：88）

这正是因为真主ﷻ也是“最慷慨者”（الكريم）。即使我们心中未曾说出的话语、未曾表达的希望被深深压抑，祂ﷻ依然会回应我们，即便我们没有开口祈求。有多少次，我们得到了意想不到的礼物——这些正是我们心中所希望的，却从未开口请求的——我们知道，唯有真主ﷻ听见了我们无声的愿望。

故向真主ﷻ倾诉，告知我们内心的感受——我们的烦恼与忧虑，我们的希望与梦想。这未必意味着我们必须有所求，尽管这亦为真主ﷻ所喜爱，且为一项重要的崇拜行为。哪怕只是与真主ﷻ交谈，也深知祂ﷻ在倾听我们。

三、 若真主ﷻ已知我心中所想，为什么还需要祈求呢？

有些人误以为，既然真主ﷻ已经知道他们的心思，就不需要向祂ﷻ祈求。实际上，这与先知们的做法相悖，也不符合真主ﷻ的期望。[10]

真主ﷻ在古兰经中明确说：“你们应当祈祷我，我必应答你们。”（40：60）

先知ﷺ也说：“祈祷是崇拜的精髓。”

向真主ﷻ祈求是表达我们需求的一种方式，也体现了我们对真主ﷻ作为宇宙的主宰、供养者和养育者的信任。这是我们崇拜祂ﷻ的一部分。通过祈求，我们也承认了祂ﷻ的多个美名与属性：全听、至仁、回应、全能、全知。

此外，向真主ﷻ祈求让我们在向唯一能真正帮助我们的那位表达需求时，展现了脆弱。先知ﷺ曾说：“若有需求且向人诉苦，他的需求永远不会得到满足；但若向真主ﷻ诉苦，真主ﷻ迟早会回应他。”[11]这提醒我们，真正能聆听我们心声并帮我们解决问题的，只有真主ﷻ。

认为无需祈求的想法，实则是撒旦的诱惑，目的是让我们疏离向真主ﷻ表达需求，从而错过体验祈祷被回应的喜悦。这也可能是骄傲的表现，害怕向真主ﷻ展现自身的脆弱。此外，当我们没有请求却得到恩赐时，可能会将其视为理所当然，或归功于他人。然而，当我们祈求又承蒙真主ﷻ回应时，我们会清楚知道答案来自谁。这不仅是对今生的请求，也为我们的后世积累盘缠，因为有些祈求的回应会推迟到天园中实现。[12]

四、 真主ﷻ的尊名“全聪者”与其他神圣尊名的组合

真主ﷻ的尊名“全聪者”在古兰经中出现了 45 次。它与尊名“全知者”（ٱلْعَلِيمُ）搭配出现 32 次，与“全观者”（ٱلْبَصِيرُ）搭配出现 10 次[13]。这些组合帮助我们更全面地理解真主ﷻ的属性，展现了祂ﷻ的完美与尊名的全面性。这些组合还帮助我们超越语言的局限，更加深入地理解真主ﷻ的伟大。

1.“全聪者”与“全观者”（在古兰经中组合出现 10 次）

真主ﷻ的尊名“全聪者”和“全观者”一同出现，彰显了真主ﷻ无所不知的全面认知：祂ﷻ是全聪的、全观的。以穆萨和哈伦（愿他们平安）为例，当他们被指示去与法老对话时，真主ﷻ强调那些最能让他们安心的属性：“我确是与你们俩同在，我确是全聪的，确是全观的。”（20：46）

试想即使面对最残暴的暴君，但知道真主ﷻ将见证并听闻一切，这种认知带来的力量是何等强大。并非说任务会变得容易，或不再需要付出努力，而是意味着我们有信心，坚信真主ﷻ始终与我们同在，且更加依赖祂ﷻ（托靠）。事实上，正是这种对真主ﷻ的完全信任和依赖，使得穆萨在以色列人认为将被法老及其军队追上时坚定地说：“绝不！我的主与我同在，他将引导我。”（26：62）这正是知晓真主ﷻ与我们同在、全听且全观的最终效果：安心、力量与坚定的信念。

真主ﷻ的“听觉”与“全知”的力量，与在伊斯兰之前人们所崇拜的偶像形成鲜明对比。先知易卜拉欣（愿他平安）曾问其父亲：“我的父亲啊！你为何崇拜那既不能听也不能看、对你毫无益处的东西？”（19：42）易卜拉欣感到难以理解，崇拜，乃是个体对被崇拜者所给予的最高形式的尊崇与顺服。然而，为何部分人会对一个全然无法听见其祈愿、目睹其状况的偶像予以崇拜呢？崇拜行为通常蕴含着人们寻求回应与寄托的心理预期，其前提基础在于被崇拜者具备聆听人类诉求、洞悉人类需求的能力。否则此类偶像又何谈能够给予崇拜者任何助益呢？

另外，深知真主ﷻ是全听全观的，理应让我们时刻保持警觉。正如在我们

敬爱和尊重的人面前，有些事是我们不会说或做的。意识到真主ﷻ无时无刻不在聆听和注视着我们的言行，我们理应更加谨慎言行。在品格修养上我们要表现出更大的真诚和一致性，无论在私下还是公共场合，都要表现出对真主ﷻ同样的敬畏，因为我们知道祂ﷻ是"全聪者、全观者"。

2.全聪者与全知者（古兰经中组合出现 32 次）

在先知优素福（愿他平安）的故事中，当大臣之妻与城中妇女密谋诱惑他时，优素福祈求道："我的主啊，我宁愿入狱，也不愿回应她们的诱惑。若你不阻止她们的诡计，我或许会倾心于她们，成为无知者。"（12：33）

真主ﷻ回应道："他的主答应了他，并为他排除了她们的诡计。他确是全聪的，确是全知的。"（12：34）

此段经文告诉我们，真主ﷻ倾听了优素福的祈求，并挫败了妇女们的阴谋。然而，这其中隐含着更深的智慧：真主ﷻ并没有直接说"我把他送进了监狱"，而是说祂ﷻ"阻止了她们的诡计"，将重点放在了优素福被囚禁的更深层意义上，而非单纯的外在情形。我们或许会疑问："真主ﷻ没有更好的方式保护他吗？为什么非要让他入狱？"尽管优素福并未犯错，却依然被监禁，这致使他的社会形象遭受了质疑。然而，若没有这段监禁经历，他便不可能为狱友解梦，而正是这解梦之举让他得以出狱、恢复清白、获取权势，并与家人的重聚。监禁一事看似不公，实则为他的未来铺平了道路。

这使我们领悟到：真主ﷻ既是"全聪者"（السَّمِيعُ），也是"全知者"（الْعَلِيمُ）。我们或许正在向真主ﷻ倾诉自己的痛苦，但依旧深陷困境。撒旦可能会让我们心生怀疑："真主ﷻ真的在聆听我吗？祂ﷻ会回应我吗？"然而，一旦知晓祂ﷻ是全聪的、全知的，我们便能稳定心灵，明白所经历的困境是有其目的的，如同先知优素福所经历的困境那般，最终为他带来了转机[14]。实际上，有时祈祷被延迟回应或未如所愿的回应，可能正是为了我们更大的益处。

我们往往期望立即得到回应，但我们无法预见未来，真主ﷻ知道我们最需要什么，并且会在最佳时机给予我们。在这一点上，先知ﷺ教导我们应坚信自己的祈祷会被回应："向真主ﷻ祈求，并确信祂ﷻ会回应。"[15]

麦尔彦母亲的故事也印证了这一点。她一生都在渴望能有一个虔诚的儿子侍奉真主ﷻ，却最终生下了（女儿）麦尔彦。

我们被告知："当时仪姆兰的女人说：我的主啊！我誓愿以我腹里所怀的，奉献你，求你接受我的奉献。你确是全聪的，确是全知的。当她生了一个女孩的时候，她说：我确已生了一个女孩。真主是知道她所生的孩子的。男孩不像

女孩一样。我确已把她叫做麦尔彦，求你保佑她和她的后裔，免受被弃绝的恶魔的骚扰。”（3：35-36）

除了表明有时我们想要的并非我们真正需要的，这一场景还描述了一个亲近真主ﷻ的人，她向祂ﷻ倾诉自己的愿望、希望、忧虑与恐惧。她与真主ﷻ交谈，因为她知道祂ﷻ在倾听，而有时这才是重点，这也是祂ﷻ告诉我们这个名字的部分原因：让我们知道，我们始终有真主ﷻ倾听我们的声音。我们应当效仿这种美好的行为。

五、“全聪者”的卓越听觉

真主ﷻ告诉我们：“没有任何物可以与他相比：他是全聪的、全观的。”（42：11）在这节经文中，祂ﷻ首先宣告了“没有任何物可以与他相比”，然后紧接着确认了祂ﷻ的听觉与视觉——这两项我们人类也拥有的属性。

这一安排并非偶然。真主ﷻ选择了我们看似共有的两种属性，来提醒我们，尽管我们具备听觉与视觉，但绝不意味着我们在这些方面可与祂ﷻ等量齐观。实际上，“没有任何物可以与他相比”此句着重强调了我们的听觉和视觉无法与祂ﷻ那超凡绝伦的听觉与视觉相提并论。

伟大的沙斐仪学者艾布·卡西姆·伊斯法罕尼（卒于公元 535 年）曾说：“在创造初期，人类是无法听到的。随着成长，人开始能够听到，但一开始并不理解所听到的内容，只有随着成长才能分辨善恶。人的听觉是有限的，超出这个范围就无法听到。若多人同时对他说话，他也无法同时听见并回应每个人。然而，真主ﷻ是全聪的，祂ﷻ能够听到所有被造物的祈求，无论他们是单独呼唤，还是群体呼唤，无论使用的是什么语言……人的听觉在其死后就消失了，而真主ﷻ则是永恒无尽的。”[16]

真主ﷻ的听觉以其无所不包而著称。比如，当卡乌拉·本特·萨拉巴来找先知ﷺ抱怨她的丈夫时，真主ﷻ降示了这节经文：“真主确已听见为丈夫而向你辩诉，并向真主诉苦的女人的话了。真主在听你俩的辩论；真主确是全聪的，确是全明的。”（58：1）

阿伊莎（愿主ﷻ喜悦之）当时感到震惊，她说：“那听觉涵盖一切的主ﷻ是多么值得赞颂！卡乌拉来向真主ﷻ的使者ﷺ抱怨她的丈夫，我在屋里却完全听不见她说的话。但随后真主ﷻ降示了这段经文！”[17]虽然阿伊莎和卡乌拉在同一个小房间里，那个时代的房屋又小又简陋，没有隔音设施，阿伊莎还是没有听见卡乌拉的声音，然而真主ﷻ却能听到一切。

另有传述，圣门弟子阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿主ﷻ喜悦之）说，一些人在

天房旁聚集讨论：真主ﷻ是否能听到他们的声音。一个人说："如果我们大声说话，祂ﷻ能听见，如果我们轻声说话，祂ﷻ就听不见。"另一个人答道："如果真主ﷻ在我们大声说话时能听见，那么祂ﷻ在我们轻声说话时也能听见。"[18]然后真主ﷻ降示了这节经文："过去，你们没有防备你们的耳目肌肤会作不利于你们的见证，但你们猜想真主不知道你们所作的许多事情。"（41：22）

真主ﷻ能听见每一个人的声音，不论是阴谋者、诽谤者、搬弄是非者，还是恶言相向者。祂ﷻ提到那些策划对抗穆斯林的人："他们以为我听不见他们的秘密和私议吗？不然，我的众天使就在他们的跟前，记录他们的言行。"（43：80）

真主ﷻ确能听见人们对祂ﷻ的讨论以及人们对祂ﷻ的描述："真主确已听见有些人说：真主确是贫穷的，我们确是富足的。我要记录他们所说的话，和他们枉杀众先知的行为。我将说：你们尝试烧灼的刑罚吧。"（3：181）

真主ﷻ警告我们，祂ﷻ并非疏忽大意，而是能听闻一切。事实上，这应当提醒我们，仅仅因为我们当下没有即刻看到那些错误言语的后果——尤其是那些在古兰经中被真主ﷻ谴责的——并不意味着它们不会受到追究。我们所说的每一句话都会被记录下来，并将在审判日作为证据。真主ﷻ说："当他们走近火狱时，他们的耳目皮肤将会见证他们的行为。他们会对自己的皮肤说：'你们为何作不利于我们的见证呢？'它们将回答：'使万物能言的真主已让我们说话了。祂是你们的初次创造者，你们只被召归于祂。'过去，你们没有防备耳目皮肤会作不利于你们的见证，但你们曾猜测真主并不知晓你们所作的一切。"（41：20-22）

这一教义应促使我们反思自己的言语，问问自己，是否愿意我们的每句话都在审判日被复述。同时，这也该让我们感到安慰，若我们被他人言语冤枉，真主ﷻ确已听见，并且知晓我们的苦楚。信士之母阿伊莎曾问先知ﷺ，是否有一天比乌侯德战役更加艰难。先知ﷺ回答说肯定有，并提到他最艰难的一天是去邀请塔伊夫的首领之一伊本·阿卜杜·雅利勒·本·阿卜杜·库拉勒归信时。当伊本·阿卜杜·雅利勒没有回应时，先知ﷺ在极大的痛苦中离开。

他ﷺ说："直到我到达卡尔纳·萨利卜，我才恢复过来。在那里，我抬起头，看到一片云，它的影子笼罩着我。我在云中看到了吉卜利勒（愿他平安），他呼唤我并说：'的确，真主ﷻ，至高无上的主ﷻ，听到了你的民众对你说的话以及他们对你的回应。祂ﷻ已派遣掌管山岳的天使来，让他按照你的意愿对他们采取行动。'然后，掌管山岳的天使呼唤我，向我问好，并说：'穆罕默德啊！真主ﷻ听到了你的民众对你说的话。我是掌管山岳的天使，我的主ﷻ派遣我到你

这里，以便你可以给我下达命令。如果你愿意，我将把两座山合在一起并压碎他们。’但是真主ﷻ的使者ﷺ说：‘我宁愿希望真主ﷻ从他们的后代中兴起一些只崇拜真主ﷻ、不举伴祂ﷻ的人。’”[19]在先知ﷺ感到如此不被倾听、被拒绝，甚至人们不断试图让他沉默的时候，那位“全聪者”ﷻ听到了、回应了并安慰了他。

同样，阿伊莎和圣门弟子萨夫万·本·穆阿塔尔·苏莱米（愿主ﷻ喜悦之）也在著名的“诽谤事件”中遭遇了可怕的中伤。当时，萨夫万在一次军事远征结束时，意外地发现阿伊莎被落在了队伍后，便帮助她安全返回。当他们回到麦地那时，一些伪信士开始散布关于他们的流言蜚语。这些谣言流传了近一个月，整个社群的人——包括许多正直的人——都在听、谈论并传播这些令人憎恶且毫无根据的指控。

“全知者”听到了所有的言论。这场考验让穆斯林社群明白了我们使用听力和言语的后果。真主ﷻ（祂ﷻ是至仁的）在大部分时间里让阿伊莎免于听到关于她的谣言。她曾说：“我们回到麦地那后，我病了一个月。在这段时间里，人们在传播那些诽谤者的谎言，而我对此一无所知。”[20]她直到真主在《光明》章中降示经文为她辩护并警示信士们时，才知道这一切。

真主ﷻ说：“当时，你们道听而途说，无知而妄言，你们以为这是一件小事；在真主看来，确是一件大事。”（24：15）

如果我们是被诽谤的人，真主ﷻ的援助可能立刻降临，也可能因祂ﷻ的智慧稍后才来，但“全知者”必定在聆听。虽然有人可能无法理解或减轻我们的痛苦，甚至他不知自己说了什么，但“全聪者”知晓一切，我们可以向祂ﷻ寻求安慰。

如果我们是那些传播流言蜚语、轻视其严重性的人之一，请从这次考验中汲取教训吧。

六、“全聪者”与我们的言语

真主ﷻ听闻一切，因此，我们应当训练自己说出祂ﷻ所喜爱的言语：诵读古兰经、记念祂ﷻ、赞美祂ﷻ，以及向祂ﷻ祈求。我们应当警惕说出恶言。真主ﷻ在古兰经中告诉我们：“他每说一句话，他面前都有天神当场监察。”（50：18）

如果我们忘记了真主ﷻ在听，又不修炼言辞，就容易滥用口舌。先知ﷺ曾说：“人的大多数罪过源自于口舌。”[21]他ﷺ还告诫我们要谨言，曾说：“人们被投入火狱，脸朝下或鼻子朝下，难道不是因为他们口舌所做之事吗？”[22]

真主ﷻ也在古兰经中警告我们：“信道的人们啊！你们应当远离许多猜疑；有些猜疑，确是罪过。你们不要互相侦探，不要互相背毁，难道你们中有人喜

欢吃他的已死的教胞的肉吗？你们是厌恶那种行为的。你们应当敬畏真主，真主确是至赦的，确是至慈的。”（49：12）

请注意，这段经文首先禁止的是猜疑。我们常常因为猜疑他人而开始探听对方的隐私，只为验证自己的假设。一旦我们窥探他人的隐私，便可能找到一些可以用来佐证自己猜疑的东西，然后讨论它，甚至在社交媒体上发布它，这就是背后议论和搬弄是非。所以，我们不仅要控制舌头不说违背真主ﷻ意愿的话，更要堵住诱使我们说恶言的源头。关于“诽谤事件”，真主ﷻ说：“当你们听见谣言的时候，信士和信女对自己的教胞，为何不作善意的猜想，并且说：‘这是明显的谣言呢？’”（24：12）错误的言论并非凭空出现，而是首先在心中滋生了猜疑，随后才通过口舌表现出来。

这种有害言论，无论是口头、书面表达，还是在社交媒体上的发布，常常是未经深思熟虑的，但这并不减少它的危险性。

一个人如果没有认真反思自己的言辞，仍然可能会说出令“全聪者”不悦的话。先知ﷺ曾警告：“一个人可能无心说出令真主ﷻ不悦的话，甚至没有意识到其严重性，结局则是他会因此堕入火狱。”[23]这正是为什么我们要谨言慎行的原因。

先知ﷺ说：“谁信仰真主ﷻ和末日，谁就应当说善言，或者保持沉默。”[24]善言总比沉默要好，但如果我们不确定自己要说的话是否合适，最好保持沉默。接受那种“尴尬的沉默”，不要觉得非得说些什么。沉默往往是一种美德。先知ﷺ说：“谁保持沉默，谁就获得了拯救。”[25]在这个信息极其发达的时代，这条教诲尤为重要。（因为）如今，很多人通过频繁发布、评论他人动态和追逐热点新闻来维持自己的“存在感”。

先知ﷺ说：“谁为了被人听见而行动，真主ﷻ就让他被听见；谁为了炫耀而行动，真主ﷻ就让他自我暴露。”[26]（学者）脑威说：“学者们解释，这指的是那些炫耀自己行为的人，他们故意公开这些事，目的在于让别人尊敬、夸大、认为他有美德，而真主ﷻ则将在复活日让众人知道他的所作所为，并使他蒙羞。”[27]

这段话警示我们，要真切地意识到真主ﷻ是“全聪者”。换言之，我们不应为了出名而发声，也不该为了博取他人的关注而开口，更不要为了取悦除真主ﷻ之外的任何人而舍弃真主ﷻ的喜悦。我们要思考自己说的话是否能对他人有益，还是只是为了消磨时间，填补内心的空虚。倘若我们渴望被聆听，那就只向“全聪者”倾诉。

七、“全聪者”与我们的听觉

“全聪者”赋予我们听觉的能力。向全聪者表达感恩的方式之一，便是以祂ﷻ最喜悦的方式使用祂ﷻ的这份恩赐。

伊本·盖伊姆曾言：真主ﷻ喜爱祂ﷻ的尊名与属性，祂ﷻ也喜爱这些属性在仆人身上的显现。就如祂ﷻ是至美的，祂ﷻ喜爱美；祂ﷻ是至恕的，祂ﷻ喜爱宽恕；祂ﷻ是慷慨的，祂ﷻ喜爱慷慨；祂ﷻ是全知的，祂ﷻ喜爱知识……既然真主ﷻ喜爱那些效仿祂ﷻ属性的人，祂ﷻ便会与他们同在，相伴的程度取决于他们所体现出的这些品质的多少。[28]

在真主ﷻ是“全聪者”的背景下，真主ﷻ喜爱我们聆听有益的事物。相反，若习惯观看或聆听真主ﷻ所不喜悦的内容，会潜移默化地影响我们的心灵。例如，电影中的色情场景，如果不关掉或移开视线，便会激发不正当的欲望，甚至使不正当的关系趋于常态化。同样，听不正当的言语而不加以警觉，最终也会导致我们模仿这些言语。

例如，听别人诽谤和闲言碎语是被禁止的，因为这可能是对所说内容的默许。[29]古兰经提到的“诽谤事件”中，阿伊莎被虚妄指控时，真主ﷻ问道：“当你们听见谎言的时候，你们为何不说：‘我们不该说这种话，赞颂真主， 超绝万物！这是重大的诬蔑。’”（24：16）

伊玛目脑威总结道：“一个人听到有人在背后诽议他人时，除非担心会带来明显的伤害，否则他有义务制止。[30]”真主ﷻ也将成功的信士描述为“他们是远离谬论的”（23：3）。

感恩听觉恩赐的一种方式，是将其用于积极的事物。我们应聆听那些能让我们更接近真主ﷻ、增长有益知识、提升心智、并让我们看到他人优点的言语。

的确，先知ﷺ曾禁止搬弄是非；他说：“我的同伴们，（你们）不要告诉我他人之事，因为我希望以无恶意的心态与你们相见。”[31]

花点时间问问自己：“我”经常听的是什么？是使我们远离真主ﷻ和目标的言语，还是充满启发与益处的言语？我们是否听过背后的诽谤或不当的言论呢？我们是否回应过他人的求助？真主ﷻ提醒我们：“（你不要随从你所不知道的言行，）耳目和心灵都是要被审问的。”（17：36）

八、“全聪者”的仆人

一个人对真主ﷻ尊名“全聪者”的领悟越深刻，其对人与真主ﷻ及其被造物的互动影响就越发显著。当这一神圣尊名在信士的心中明晰起来时，以下一些优

美的品质必然会显现出来。

1.聆听并服从

“信道的人们啊！你们不要使自己超越真主和他的使者。你们当敬畏真主。真主确是全聪者，确是全知者。”（49：1）在教导我们要将启示置于我们的个人见解和欲望之上后，真主ﷻ紧接着提醒我们祂ﷻ的尊名“全聪者”。伟大的古兰经注释家、先知ﷺ的堂弟伊本·阿巴斯曾解释，这段经文的意思是“不要说任何与古兰经和圣训相违背的话。”[32]

真主ﷻ还说：“他们说：‘我们听从了，我们服从了。我们的主啊！求你赦宥我们。我们必定归于你。’”（2：285）真正的信士聆听真主ﷻ的诫命，并尽最大的努力服从，尽管我们可能会犯错。这也正是我们在说完“我们听从了，我们服从了”之后，立刻请求“我们的主啊！求你赦宥我们”的原因之一。

真主ﷻ警告我们不要像伪信士那样，祂ﷻ说：“信道的人们啊！你们当顺从安拉及其使者，你们不得在聆听他的教诲后违背他。你们不要仿效那些人，他们说：“我们听从了。”其实他们并不听从。据真主看来，最劣等的动物确是那些装聋作哑，不明真理的人。”（8：20–22）

的确，最恶劣的品质就是在聆听教诲后选择不服从。真主ﷻ在以下经文中提到了一些以色列的后裔：“当时，我与你们缔约，并将山岳树立在你们的上面，我说：你们当坚守我所赐你们的经典，并当听从。他们说：我们听而不从。他们不信道，故对犊之爱，已浸润了他们的心灵。”（2：93）故意不服从的后果之一是，我们的心可能会被世俗的欲望迷惑，以至于最终成为它们的奴隶。以色列的后裔选择背离真主ﷻ，最终成了牛犊的仆人。

当然，我们都会犯错，这些经文并没有否认这一点。但只要我们真诚地努力服从，若真主ﷻ愿意，我们就可以成为那些说“我们听从了，我们服从了”的人。即使我们曾陷入故意不服从的状态，若现在希望回归，依然可以通过遵循真主ﷻ的教诲，成为那些听从并服从的人：“你们应当向你们的主求饶，然后归依祂......”（11：52）

2.做一个好的倾听者

正如我们喜欢被倾听和被理解一样，我们也应当给予周围的人同样的关注。真主ﷻ的慷慨远胜于我们，祂珍视我们所做的每一件善事，哪怕是最微小的。所以，想象一下，当我们倾听他人时，真主ﷻ也会在我们需要时倾听并回应我们。先知ﷺ曾说：“在真主ﷻ看来，最受喜爱的行为莫过于让一名穆斯林感到高兴，解除他的一项困扰，免除其债务，或缓解其饥饿。”[33]这一切都要求我们

了解他人的需求，而评估需求的最直接方式便是倾听他们的声音。倾听一个正经历困境的朋友，不必急于提供解决方案，仅仅通过倾听，就能为他们减轻不少负担。正如我们希望真主ﷻ在倾听我们后能给予回应，我们也应当迅速回应那些向我们求助的人。先知ﷺ被形容为，当有人向他求助时，他从不拒绝。[34]

九、 以真主ﷻ的尊名“全聪者”祈祷

先知ﷺ常常以真主ﷻ美妙的尊名“全聪者”向真主ﷻ祈祷——事实上，他一天会多次这样做。伟大的哈里发奥斯曼·本·阿凡（愿主ﷻ喜悦之）曾提到，他听到真主ﷻ的使者ﷺ说：“谁若在晚上念诵‘以真主ﷻ之名，凭着祂ﷻ的尊名，地上和天上任何事物都不会受伤害，祂ﷻ是全聪的、全知的’（بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ）三次，那么在次日早晨之前他不会遭受突如其来的灾难；谁若在早晨念诵三次，在晚上之前他也不会遭遇突如其来的灾难。”[35]

另一个常以真主ﷻ尊名“全聪者”进行的祈祷，是在诵读古兰经之前的祈祷中说：“我求庇护于真主ﷻ，全聪的、全知的主，免受被诅咒的恶魔的侵害。（أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ）”[36]

正如我们在祈祷开始时以真主ﷻ的尊名“全聪者”祈求一样，我们在从鞠躬姿势起身时，也应记起这个神圣的尊名，念诵：“真主ﷻ听到了赞美祂ﷻ的仆人（سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ）”。我们不应只是机械地念出这些话，而应在礼拜中真心体会它们。每次我们说出这句话时，我们就会被提醒：真主ﷻ会回应那些在祈祷中赞美祂ﷻ并寻求祂ﷻ的人。要举意，让真主ﷻ从我们这里听到的唯有善言。

另一个例子是以真主ﷻ尊名“全聪者”祈求真主ﷻ的庇护，当人类和精灵中的恶魔悄悄侵扰我们并引诱我们作恶时，真主ﷻ教导我们向祂ﷻ寻求庇护。祂ﷻ说：“如果恶魔怂恿你，你当求庇于真主。他确是全聪的，全知的。”（7：200）我们还被教导“如果恶魔怂恿你，你应当求庇于真主。他确是全聪的，确是全知的。”（41：36）

我们并不能“听到”恶魔的低语，也不知道它们以何种形式出现，但真主ﷻ全知全能，祂ﷻ知晓一切。每当我们感到被诱惑，陷入不法的事物中时，我们应当向真主ﷻ——“全聪者”寻求庇护。

十、 选择最好的话语

真主ﷻ警告我们要提防恶魔的种种诡计，其中之一就是通过低语在信士之间制造纷争。当我们言辞不谨慎时，可能会无意间冒犯他人、伤害他们的感情，甚至破坏彼此的关系。真主ﷻ在古兰经中说道：“你告诉我的众仆，他们要说

最优美的话。恶魔必定要离间他们，恶魔确是人类的明敌。”（17：53）

我们不仅应当说好话，更应当“说最优美的话”。这意味着，我们应该花时间思考，如何以最得体的方式表达自己，这本身就是一种顺从的行为，真主ﷻ会为此给予回报。谢赫阿卜杜·拉赫曼·萨阿迪（卒于 1373 年）在解释这段经文时说：“说美好的话语有助于培养良好的品德和正义的行为，因为控制口舌的人，实际上也掌控了自己的一切事务。”[37]

十一、 结论

我们奉命以喜爱、敬畏和希望来敬拜真主ﷻ，这三者常被称为“敬拜的要素（أركان）”。[38]

真主ﷻ的尊名“全聪者”激发了我们心中的这些情感。

喜爱，因为倾听展现出真心的关切，因此我们也会爱那些愿意倾听我们的人。

敬畏，因为我们不愿说出任何令“全聪者”不悦的话，且我们所说的每一句话都无法逃过祂ﷻ的聆听。

希望，因为真主ﷻ必定听见并接纳我们的祈祷。

无论我们是独自一人待在房间，还是身处咖啡馆阅读这篇文章，不妨花几秒钟和真主ﷻ交谈吧。告诉祂ﷻ我们渴望更深入地认识祂ﷻ，并希望在今后两世都能获得吉庆与成功，祈求祂ﷻ解决我们可能面临的困扰，缓解我们正在经历的难题或痛苦。

用我们最低的声音悄悄说出我们心中的所思所感。尽管周围的人听不见，但真主ﷻ必定会听到。（因为）祂ﷻ是“全聪者”。

因此，当我们感到孤单或身处困境时，呼唤那位能听见一切的主ﷻ。与祂ﷻ交谈，因为祂ﷻ向我们启示了这一尊名，让我们知道祂ﷻ一直与我们同在。祂ﷻ是最亲近的，无论是我们说出的话语还是心中的思绪，祂ﷻ都会倾听。请放心，任何我们经历的困难都不会被忽视。

[1] Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 7386; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2704.
[2] 2. Along with these two primary meanings, Ibn al-Qayyim mentions that the trilateral root sin-mim-ayn has additional meanings, closely related to these two. See Badā'i al-Fawā'id (Makkah: Dār 'Ālim al-Fawāid, 1425H), 2:507.
[3] For example, we once assumed that giraffes could not make sounds, but later discovered that they murmur at a pitch humans cannot hear. "Animals Communicate in Frequencies that We Cannot Hear," Yliopisto, August 2020, https://www.helsinki.fi/en/news/life-sciences/animals-communicate-frequencies-we-cannot-hear.
[4] 4. Abu Hamid Al-Ghazali, The Ninety-Nine Beautiful Names of God: Al-Maqṣad Al-Asnā Fi Sharḥ Asmā' Allāh Al-Ḥusnā, trans. David Burrell and Nazih Daher, The Ghazālī Series (Cambridge: The Islamic Texts Society, 1992), 83–84. See also Abu Sulayman al-Khattabi, Sh'an ad-du'a, 3rd ed. (Damascus: Dar al-Thaqafa al-Arabiyya, 1992), 59.
[5] Ibn al-Qayyim, Ṭarīq al-ḥijratain (Makkah: Dār 'Ālim al-Fawāid, 1429 AH), 1:270.
[6] Ṣaḥīḥ Muslim, no. 482.
[7] Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 3482. Another version of this hadith with similar wording is found in Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2722.
[8] See: al-Khattabi, Sh'an ad-du'a, 59.
37. Abdur Rahman as-Sa'di, Tafsir as-Sa'di (Riyadh: IIPH, 2018), 5:295.
38. See: Ibn Taymīyah, Majmūʿ al-fatawá (Medina: King Fahd Complex, 1995), 10:81.
[9] Some may mistakenly reduce du'ā to mere incantations or wish lists, but it is much more profound than that. In fact, many of the most powerful du'ās in the Qur'an do not even contain an explicit request to God. In the most trying circumstances, when there was nowhere to turn to, the prophets—Ibrahim, Yunus, Ayyub, and others (may peace be upon them)—all uttered humbling expressions of truth in response to trial and tribulation. See: Zohair Abdul-Rahman, "Islamic Spirituality and Mental Well-Being," Yaqeen, March 2017, https://yaqeeninstitute.org/read/paper/islamic-spirituality-and-mental-well-being.
[10] Sunan Abī Dāwūd, no. 1479; Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 2969, who graded it authentic.
[11] Sunan Abī Dāwūd, no. 1645; Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 2326; Musnad Aḥmad, no. 3969, graded authentic by Shaykh Aḥmad Shākir.
[12] The Prophet ﷺ said, "There is no Muslim who calls upon Allah, without sin or cutting family ties, but that Allah will give him one of three answers: He will quickly fulfill his supplication, He will store it for him in the Hereafter, or He will divert an evil from him similar to it." Musnad Aḥmad, no. 11133, graded authentic by al-Albani in Ṣaḥīḥ al-Adab al-Mufrad, no. 547.
[13]Mājid Āl Abdul-Jabbār, al-Asmā al-Husnā (Riyadh: 2018), p. 183.
[14] Allah says, "...And whoever fears Allah - He will make for him a way out And will provide for him from where he does not expect. And whoever relies upon Allah - then He is sufficient for him. Indeed, Allah will accomplish His purpose. Allah has already set for everything a [decreed] extent." [65:2-3]
[15] Musnad Aḥmad, no. 6655, graded authentic by Shaykh Aḥmad Shākir. A corroborating hadith is found in Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 3479, and graded fair (hasan) by al-Albani.
[16] 16. Abul-Qasim Ismail ibn Muhammad al-Isfahani, al-Ḥujjah fī bayān al-maḥajjah, 2nd ed. (Riyadh: Dār al-Rāyah, 1999), 1:138.

[17] Sunan an-Nasā'i, no. 3460; Sunan Ibn Majah, no. 1691, graded authentic by Ibn 'Asākir in Mu'jam as-Shuyūkh (Damascus: Dār al-Bashā'ir, 2000), 1:163 and al-Albani.
[18] Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 4539; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2775.
[19] Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 3231; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 1795.
[20] Ṣahīh al-Bukhārī, no. 4141.
[21] At-Tabarani in al-Mu'jam al-kabeer (Cairo: Maktabah Ibn Taymiyyah, 1994), 10:24; al-Baihaqi in Shu'ab al-iman (Riyadh: Maktabah Ibn Rushd, 2003), 4:240. Graded authentic by al-Albani in Ṣaḥīḥ at-targhīb no. 2872.
[22] Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 2616, who graded it authentic; Sunan Ibn Mājah, no. 3973.
[23] Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6478.
[24] Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6136; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 47.
[25] Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 2501, Ibn Ḥajar al-ʿAsqalānī said that its narrators are reliable; Fatḥ al-Bārī (n.p.: al-Maktabah as-Salafiyyah, n.d.), 11:315, and al-Albani graded it authentic.
[26] Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6134; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2987.
[27] Sharḥ al-Nawawī 'alá Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2986.
[28] Ibn al-Qayyim, ʿUddat al-Sābirīn, (Makkah: Dār 'Ālim al-Fawāid, 7th ed.), p.85
[29] Al-Nawawī, al-Adhkār (Beirut: Dār al-Fikr, 1994), 339.
[30] Al-Nawawi. Imam al-Nawawi stated, "Just as backbiting is impermissible for the one speaking, it is also prohibited to listen to and approve it. Hence, it is an obligation for a person who hears someone backbiting another to prohibit him from doing so. as long as he doesn't fear obvious harm. If he does fear harm, it is an obligation for him to hate that speech in his heart and for him to leave the company of that person, if at all possible. If he can speak out against it or change the subject, he must do so or he will be sinful."
[31] Sunan Abī Dāwūd, no. 4860; Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 3896. There is some weakness in the chain of narrators due to al-Waleed ibn Abi Hisham (who is considered majhool by many scholars of hadith). However, the meaning is correct according to many scholars. See: Muhammad ibn Salih al-Uthaymeen, Sharh Riyadh as-Saliheen (n.p.: Dar al-Watan Riyadh, 1426 AH), 6:151.
[32] Ibn Kathir, Tafsir Ibn Kathir (Riyadh: Darussalam, 2003), 9:184.
[33] Al-Tabarani, al-Mu'jam al-awsaṭ, no. 6026, graded authentic by al-Albani in Silsilat al-aḥādīth al-sahihah, no. 906.
[34] Sahih al-Bukhari, no. 6034.
[35] Sunan Abī Dāwūd, no. 5088; Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 3388; Sunan Ibn Mājah, no. 3869, graded authentic by Ibn al-Qayyim in Zād al-maʿād (Beirut: Muʾassasat al-Risālah, 1994), 2:338. See https://yaqeeninstitute.org/read/paper/duas-for-relief-and-protection for further explanation.
[36] 36. Sunan Abī Dāwūd, no. 775; Jāmiʿ al-Tirmidhī, no. 242. It was graded authentic by al-Shawkānī in ad-Darārī al-muḍiyyah (Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 1987), 1:87–88.
[37] Abdur Rahman as-Sa'di, Tafsir as-Sa'di (Riyadh: IIPH, 2018), 5:295.
[38] See: Ibn Taymīyah, Majmūʿ al-fatawá (Medina: King Fahd Complex, 1995), 10:81.